

Kinder- und Jugendbuchempfehlungen zu „Körper und Psyche“

Wir sind gewohnt in Einteilungen wie „behindert“ und „nicht behindert“, „gesund“ und „krank“ zu denken, dabei sind die Übergänge fließend. „Behinderung“ bedeutet auch, dass Barrieren gesellschaftliche Teilhabe verhindern. Alltäglich leben wir gesellschaftliche Absonderung und Abschottung.

Wenn wir Inklusion leben wollen, brauchen wir auch Kinder- und Jugendmedien die festgefahrene Perspektiven aufbrechen. Wir brauchen Medien, in denen Menschen mit sichtbaren und unsichtbaren Behinderungen als komplexe Persönlichkeiten die Haupt- oder Nebenfiguren einer Geschichte spielen, ohne dass die Behinderung zwangsläufig im Vordergrund steht.

Bücher die kindgerecht psychische Erkrankungen erklären, können eine große Hilfe sein, um Kindern eine Sprache für etwas schwer Fassbares zu geben.

Starre Vorstellungen über ideale Körperformen üben einen negativen Einfluss auf Heranwachsende aus und ihre Beziehung zum eigenen Körper. Hier wirken Medien entgegen die ganz unterschiedliche Körperformen liebevoll und ästhetisch darstellen.

Die Liste ist weder komplett, noch unveränderbar und kann das kritische Lesen nicht ersetzen. Die Altersangaben wurden entweder vom Verlag übernommen oder sind selbst geschätzt. Sie dienen als grobe Orientierung und variieren individuell.

Titel	Autor	Verlag	Erscheinung s-jahr	ISBN
Ab 3 JAHRE				
Ich bin wie ich bin	Bruno Hächler	Nord Süd Verlag	2010	978-3314015786
Mamas Monster	Erdmute von Mosch	BALANCEbuch + medien Verlag	2013	978-3867390408
Tommys Gebärdenwelt 1	Karin Kestner	Verlag Karin Kestner	2002	978-3-00-010173-1
Traumberufe	Cai Schmitz-Weicht	Viel & Mehr	2014	978-3-945596-005

Titel	Autor	Verlag	Erscheinung s-jahr	ISBN
Und außerdem sind Borsten schön	Nadja Budde	Peter Hammer Verlag	2013	978-3779504337
Ab 4 JAHRE				
Alte Damen	Fransiska Kalch	Mineedition	2008	978-3865660879
Carlota, eine Brille will ich nicht	Annette Langen, Frauke Bahr	NordSüd	2011	978-3-314-10024-6
Das kleine Ich bin ich	Mira Lobe	Jungbrunnen	2015	978-3702648503
Das schwarze Buch der Farben	Menena Cottin/ Rosana Faría	S.Fischer Verlag	2012	978-3596853052
Meine Oma hat Alzheimer	Veronique van den Abeele	Brunnen Verlag	2006	978-37655555626
Planet Willi	Birte Müller	Klett Kinderbuch	2012	978-3-941411-64-7
Tomaten gehören nicht auf die Augen	Kristin Behrmann und Hajo Seng	Papierfresserchens MTM-Verlag	2012	978-3861961673
Wo ist Oma? Zu Besuch im Krankenhaus	Peter Schössow	Hanser	2016	978-3446249523
Ab 5 JAHRE				
Davids Welt - Vom Leben mit Autismus	Dagmar H. Mueller/ Verena Ballhaus	Annette Betz Verlag	2011	978-3219114621
Opa sagt, er ist jetzt Ritter	Mueller; Ballhaus	Annette Beltz	2008	978-3-219-11317-4
Ab 6 JAHRE				
Das Allerwichtigste	Antonelle Abbatiello	Edition Bi:libri	2012	978-3-19-389594-3
Die Tropfenbande besiegt Krebs, Fehlsichtigkeit, Epilepsie, Asthma und Neurodermitis	Melanie Ahaus	Hamburger Kinderbuch	2007	978-3866310001
Ein mittelschönes Leben – Ein Kinderbuch über Obdachlosigkeit	Kirsten Boie, Jutta Bauer	Carlsen	2008	978-355-1517-647

Titel	Autor	Verlag	Erscheinung s-jahr	ISBN
Ab 6 JAHRE				
Ich bin Loris: Kindern Autismus erklären	Pascale Hächler	Kids in Balance	2014	978-3867391535
Ina hört anders – Vom Hören mit Hörgeräten	Sibylle Gurtner May & Suse Schweizer	Atlantis	2007	978-3-7152-0532-8
Tommy Mütze	Jenny Robson	Gulliver	2014	978-3-407-74454-8
Unsa Haus und andere Geschichten	Ben Böttger	Nono Verlag	2010	978-3942471008
Ab 9 JAHRE				
Als Opa alles auf den Kopf stellte	Marianne Musgrove	Beltz & Gelberg	2010	978-407-74322
Ab 10 JAHRE				
Kaugummi und Verflixungen	Andrea Karimé	Picus	2010	978-3-85452-153-2
Wunder	Raquel J. Palacio	Carl Hanser Verlag	2013	978-3446241756

Vergriffene Titel					
Ab 4	Meine Füße sind der Rollstuhl	Franz J. Huainigg	Annette Betz Verlag	2003	978-3219110975
Ab 4	Klein, Dick, Dünn: Ich mag mich, wie ich bin	Emma Brownjohn	Gabriel Verlag /Thienemann Verlag	2003	978-3522300445